



TURN AROUND AGING
Konferenz

24. April 2026
Künstlerhaus, München

KONFERENZ PROGRAMM



ÜBER DIE TURN AROUND AGING KONFERENZ

Die Turn Around Aging-Konferenz ist die erste Healthy Longevity-Konferenz im deutschsprachigen Raum.

Unser Anspruch ist es, der breiten Öffentlichkeit eine wissenschaftlich fundierte und seriöse Grundlage zu bieten, um an diesem Zukunftsthema teilzuhaben. Die Besucher erhalten eine verständliche Einführung in das Gebiet Healthy Longevity sowie Einblicke in die neuesten Entwicklungen der Longevity-Medizin und vielversprechende Zukunftstherapien. Gleichzeitig bieten wir praxisnahe Hands-on-Workshops und Deep Dives in spannende Interventionen und Lifestyle-Optimierungen – für ein langes, gesundes Leben.



www.turnaroundaging.com



[turnaroundaging](https://www.instagram.com/turnaroundaging)



[Turn Around Aging](https://www.linkedin.com/company/turn-around-aging)



[@turnaroundaging](https://twitter.com/turnaroundaging)

Sehr geehrte Gäste,

herzlich willkommen zur **Turn Around Aging Konferenz 2026** in München. Es ist uns eine große Freude, Sie heute im Künstlerhaus zu begrüßen und gemeinsam mit Ihnen einen Tag zu erleben, der ganz im Zeichen wissenschaftlicher Exzellenz, moderner Prävention und gesunder Langlebigkeit steht.

Healthy Longevity hat sich in den vergangenen Jahren mit bemerkenswerter Dynamik entwickelt. Was lange als Nischenthema galt, ist heute zu einem der spannendsten Zukunftsfelder an der Schnittstelle von Wissenschaft, Medizin, Diagnostik, Technologie und gesellschaftlicher Verantwortung geworden. Immer deutlicher wird: Es geht nicht darum, das Leben um jeden Preis zu verlängern, sondern die Zahl der **gesunden Lebensjahre** zu erhöhen; mit fundiertem Wissen, seriösen Interventionen und einem neuen Verständnis von Prävention.

Genau dafür steht die Turn Around Aging Konferenz. Sie versteht sich als unabhängige Plattform für Austausch, Aufklärung und Vernetzung – und als Ort, an dem wissenschaftliche Erkenntnisse nicht abstrakt bleiben, sondern in einen größeren Zusammenhang gestellt werden: Was bedeuten sie für die Medizin von morgen? Für die Gesundheitswirtschaft? Und für jeden einzelnen Menschen, der Gesundheit aktiv mitgestalten möchte?

Entlang der **vier Säulen gesunder Lebenszeit** widmet sich das heutige Programm zentralen Fragen moderner Prävention – von Stoffwechsel und Herz-Kreislauf-Gesundheit über Gehirngesundheit bis zur Krebsprävention. Hochkarätige Speakerinnen und Speaker, wegweisende Impulse und starke Partner machen wissenschaftliche Erkenntnisse konkret greifbar und schaffen Raum für persönliche Begegnungen und neue Kooperationen.

Ein besonderer Dank gilt **Nina Ruge und Chris Kruse von staYoung** für ihre enge Verbundenheit, ihre tatkräftige Unterstützung und ihr großes Engagement für Turn Around Aging. Mit ihrer Begleitung und ihrem Vertrauen tragen sie wesentlich dazu bei, dass diese Konferenz auch in diesem Jahr mit Substanz, Energie und Strahlkraft stattfinden kann.

Ebenso danken wir allen Speakerinnen und Speakern, Partnern, Förderern und Mitwirkenden, die diese Konferenz möglich machen – und natürlich Ihnen, unseren Gästen. Ihr Interesse, Ihre Offenheit und Ihre Bereitschaft zum Dialog machen diese Veranstaltung zu dem, was sie sein soll: ein lebendiger Ort für neue Ideen, relevante Erkenntnisse und gemeinsame Zukunftsperspektiven.

Wir wünschen Ihnen einen inspirierenden Konferenztag, wertvolle Gespräche und viele Impulse, die weit über diesen Tag hinauswirken.

Mit herzlichen Grüßen
Ihr Turn Around Aging Team



Quintus Dienst
STRATEGY & EXPERIENCE



Juana Schwan
CONFERENCE DIRECTOR



Johannes Mallinckrodt
SCIENTIFIC PROGRAMME



Angela Dienst
OPERATIONS & TEAM



AGENDA MAIN STAGE

8:00 REGISTRIERUNG & KAFFEE

9:00 Begrüßung und Eröffnung

Judith Gerlach, MdL,
Bayerisches Staatsministerium
für Gesundheit, Pflege und Prävention

9:40 Präzisionsmedizin für gesundes Altern: Übertragung des ZPM-Paradigmas auf Prävention und Früherkennung

Prof. Dr. Nisar Peter Malek,
Universitätsklinikum Tübingen

10:10 Können wir Alzheimer jemals heilen?

Prof. Dr. Dr. h.c. Christian Haass,
Ludwig-Maximilians-Universität
München (LMU); Deutsches Zentrum
für Neurodegenerative Erkrankungen
(DZNE) München

10:35 Altern und Krebs

Dr. Hanna Heikenwälder,
Universitätsklinikum Tübingen

11:00 KAFFEPAUSE

11:30 Von Healthy Longevity zu Preventive Personalized Healthcare

Nina Ruge, staYoung Media GmbH

12:00 Evidenz-basierte Verwendung gesundheitsfördernder Supplemente

Prof. Dr. Michael Ristow, Charité –
Universitätsmedizin Berlin

12:30 Can we crack the code of aging?

Pete Ward, HUMANITY

13:00 MITTAGESSEN

14:00 Herzfrequenzvariabilität (HRV) & Longevity: Was der Herzschlag über gesundes Altern verrät

Prof. Dr. phil. habil. Olaf Hoos,
Julius-Maximilians-Universität Würzburg

14:30 Genetische Prävention – Wissen, das schützt

Prof. Elke Holinski-Feder, MD, M.Sc.,
Medizinisch Genetisches Zentrum (MGZ)
& LMU Klinikum München.

15:00 Von Genetik zu Therapie: Präzisionsmedizin für ein längeres gesundes Leben

Prof. Dr. Christian Haass,
Prof. Dr. Elke Holinski-Feder, MD, M.Sc.
Dr. med. Kira Kubenz,
(Moderation: Nina Ruge)

15:30 Diätrestriktion/Mimetika zur Verlängerung der Gesundheits- und Lebensspanne im Alter

Prof. Dr. K. Lenhard Rudolph,
Leibniz-Institut für Altersforschung –
Fritz-Lipmann-Institut (FLI), Jena

16:00 KAFFEPAUSE

16:30 Biomarker des Alterns:

Schlüssel für Studien
zu Gesundheitsspanne und
Lebensspanne beim Menschen

Prof. Dr. Henning Wackerhage, Technische
Universität München (TUM)

17:00 AI für die Erkennung von Krankheiten

Dr. Justus Wolff,
Global Metabolic Health Alliance

17:20 Longevity darf kein Risiko sein – warum Gesundheit und Finanzen gemeinsam gedacht werden müssen

Dr. med. Leonie Kulik, AXA Deutschland

17:40 Schlaf – Longevity-Booster und Gesundheitsquelle

Dr. med. Michael Feld, Praxis
Allgemeinarzt und Schlafmediziner

18:10 LONGEVITY DINNER NETWORKING



AGENDA CLUB STAGE

10:00 Workshop: Saboteure des Schlafs

Dr. Martin Schlott, Chefarzt für Anästhesie
und Intensivmedizin und Schlafcoach

10:30 SHIFTWAVE – Reset on Demand

Robert Kruschke, BLACKROLL

10:50 Mehr als Blutwerte:

Wie neue Biomarker und
KI Gesundheit personalisieren

Dr. Maximilian Griessinger, MOLEQLAR

11:10 Anleitung zum glücklichen Altern

Dr. Sepp Bodo Fegerl, VIVAMAYR
medical health resort maria wörth

11:30 KAFFEPAUSE

12:00 Was wirklich zählt:
7 Lektionen für ein langes und erfülltes Leben aus 300 Podcastfolgen
Max Gotzler, FLOWGRADE

12:30 Genetik der Stressresilienz
Dr. med. Kira Kubenz, IHREGENE

12:50 Supplements sind keine Medikamente – warum wir trotzdem Evidenz brauchen
Pascal Rode, AVEA

13:10 NETWORKING LUNCH

14:00 Spaziergang zur Unsterblichkeit
Nils Behrens, AUTOR
& Tom Schulz, JOURNALIST

14:30 Durch die Tür ist noch nicht angekommen: Formuliertes System versus Supplement-Stack
Prof. Dr. Gregor Cevc &
Dr. Gerald Wiegand, YUENLIFE

14:50 Biological Data driven Infusion Medicine / Longevity 2.0 – Biomarkerbasierte Bestimmung des biologischen Alters, zur Steuerung personalisierter Infusionstherapien
Dr. Harry F. König

15:10 Scheinfasten ist nicht gleich Scheinfasten:
Zwischen Eigeninterpretation und strukturierten Ansätzen
Dr. Bastian Mayerhofer,
PROLON & Nancy Rizos, HEALTHYSTAR

15:30 Ayurveda – der Longevity-Trend seit drei Jahrtausenden
Constantin Bjerke, DATU WELLNESS

16:00 KAFFEEPAUSE

16:30 Besser schlafen, länger klar denken – Forschung und konkrete Handlungsempfehlungen
Nina Kapp, SCHLAF THERAPEUTIN

17:00 Licht als Longevity-Hebel:
Wie Rotlichttherapie und Vollspektrumlicht Zuhause, Arbeit und Regeneration verändern können
Daniel Sentker, LICHTBLOCK

17:20 Das Herz im Zentrum der Longevity-Medizin:
Warum kardiometabolische Gesundheit über Leistungsfähigkeit, Alterungsprozesse und Krankheitsrisiko entscheidet
Dr. Alexander Auer, VITALITY CLUB

17:40 Perimenopause als kritisches Zeitfenster:
Metabolische und funktionelle Veränderungen und ihre Bedeutung für gesundes Altern bei Frauen
Dr. Simone Kreyer, MYFIREPHASE

18:00 LONGEVITY DINNER NETWORKING



SPEAKERS MAIN STAGE



Judith Gerlach, Mdl

**BAYERISCHES STAATSMINISTERIUM FÜR GESUNDHEIT,
PFLEGE UND PRÄVENTION**

Staatsministerin, setzt einen Schwerpunkt
der bayerischen Gesundheitspolitik auf präventive
Gesundheitsversorgung.



Prof. Dr. med. Nisar Peter Malek
UNIVERSITÄTSKLINIKUM TÜBINGEN

Internist, Hepatologe und Onkologe.
Arbeitet an personalisierter Medizin, translationaler
Tumorforschung und moderner Präzisionsmedizin.



Prof. Dr. Dr. h.c. Christian Haass
**LUDWIG-MAXIMILIANS-UNIVERSITÄT MÜNCHEN /
DEUTSCHES ZENTRUM FÜR
NEURODEGENERATIVE ERKRANKUNGEN**

Einer der weltweit führenden Alzheimer-Forscher.
Untersucht die molekularen Mechanismen
neurodegenerativer Erkrankungen.



Dr. Hanna Heikenwälder
UNIVERSITÄT TÜBINGEN

Molekularbiologin und Krebsforscherin.
Untersucht in Tübingen den Zusammenhang von Altern
und Krebsentstehung.



Nina Ruge
AUTORIN & EXPERTIN FÜR GESUNDES ALTERN

Wissenschaftsjournalistin, Autorin und Podcastmoderatorin
mit Fokus auf Longevity, ganzheitlicher Gesundheit und
Fortschritten in der Altersforschung.



Prof. Dr. Michael Ristow
CHARITÉ – UNIVERSITÄTSMEDIZIN BERLIN

Mediziner und Biochemiker.
Untersucht Mitochondrien und oxidativen
Stress in Alterungsprozessen.



Pete Ward
CO-FOUNDER & CEO, HUMANITY

Tech-Unternehmer im Bereich digitale Gesundheit. Entwickelt datenbasierte Ansätze zur Bestimmung von biologischem Alter und Gesundheitsspanne.



Prof. Dr. phil. habil. Olaf Hoos
JULIUS-MAXIMILIANS-UNIVERSITÄT WÜRZBURG

Sportwissenschaftler und Leistungsphysiologe. Forscht zu Herzfrequenzvariabilität, Belastungssteuerung und gesundem Altern.



Prof. Elke Holinski-Feder, MD, M.Sc.
MEDIZINISCH GENETISCHES ZENTRUM MÜNCHEN

Fachärztin für Humangenetik. Spezialisiert auf genetische Prävention und erblich bedingte Krebserkrankungen.



Prof. Dr. Lenhard K. Rudolph
LEIBNIZ-INSTITUT FÜR ALTERSFORSCHUNG –
FRITZ-LIPMANN-INSTITUT (FLI), JENA

Altersforscher und Stammzellbiologe. Untersucht die Rolle von DNA-Schäden, chromosomaler Instabilität und Stammzellalterung für Krankheitsentstehung und Tumorentwicklung im Alter.



Prof. Dr. Henning Wackerhage
TECHNISCHE UNIVERSITÄT MÜNCHEN

Sportbiologe und Altersforscher. Untersucht Muskelgesundheit, Biomarker des Alterns und Mechanismen der Gesundheitsspanne.



Dr. Justus Wolff
EXPERTE FÜR KI IM GESUNDHEITSWESEN

Arbeitet an der Schnittstelle von Medizin, Digitalisierung und Künstlicher Intelligenz. Fokus auf den sinnvollen Einsatz von KI in der Versorgung.



Dr. Leonie Kulik
AXA

Beschäftigt sich mit den Wechselwirkungen von Gesundheit, finanzieller Vorsorge und Longevity. Bringt die Perspektive eines Versicherers in die Debatte ein.



Dr. med. Michael Feld
FACHARZT FÜR ALLGEMEINMEDIZIN & SCHLAFMEDIZINER

Mediziner und Schlafexperte. Zeigt, warum Schlaf, Regeneration und Lebensstil entscheidend für gesundes Altern sind.



Tom Schulz
JOURNALIST & AUTOR

SPIEGEL-Reporter und Bestsellerautor, beleuchtet die Zukunftsmedizin und Spitzenforschung des Silicon Valley.



SPEAKERS CLUB STAGE



Dr. Martin Schlott
SCHLAFEXPERTE & CHEFARZT

Chefarzt für Anästhesie, Schlafcoach. Verbessert Schlafqualität für Führungskräfte und Sportler.



Robert Kruschke
BLACKROLL

Bewegt sich an der Schnittstelle von Regeneration, Nervensystem und Leistungsfähigkeit. Entwickelt alltagstaugliche Ansätze für Recovery und Resilienz.



Dr. Maximilian Griessinger
MOLEQLAR

Arzt und Longevity-Experte. Beschäftigt sich mit Biomarkern, Blutwerten und personalisierter Gesundheitsanalyse.



Dr. Sepp Bodo Fegerl
VIVAMAYR MEDICAL HEALTH RESORT MARIA WÖRTH

Medizinischer Direktor mit Fokus auf Prävention und ganzheitliche Gesundheitskonzepte. Setzt Healthy Longevity in die klinische Praxis um.



Max Gotzler
FLOWGRADE

Longevity-Experte, Podcasthost und Autor. Vermittelt Gesundheitswissen verständlich, modern und mit hoher Alltagsrelevanz.



Pascal Rode
AVEA LIFE

Schweizer Unternehmer. Mitgründer & COO von AVEA. Erfahrung in Fintech & Foodtech.



Nils Behrens
AUTOR & GESUNDHEITSUNTERNEHMER

Beschäftigt sich mit den Zukunftsfragen von Gesundheit, Prävention und Langlebigkeit. Verbindet Kommunikation, Unternehmertum und Health.



Dr. med. Kira Kubenz
SPEZIALISTIN FÜR PRÄVENTIONSMEDIZIN

Ärztin und Genetikexpertin, Gründerin von IhreGene GmbH, spezialisiert auf Präventionsmedizin und genetische Tests.



Prof. Dr. Gregor Cevc
BIOPHYSIKER & BIOTECH-PIONIER

Biophysiker & Biotech-Pionier. Ex-Professor an der TU München. Gründer von YuvenLife.



Dr. Gerald Wiegand
BIOPHYSIKER & LIFE-SCIENCES-EXPERTE

Biophysiker mit 20+ Jahren Erfahrung. Führt Biopharma & Diagnostik-Unternehmen. Mitgründer von YuvenLife.



Dr. Bastian Mayerhofer
PROLON

Beschäftigt sich mit Ernährung, Fasten und wissenschaftlich fundierten Longevity-Strategien. Setzt Prävention evidenzbasiert in den Alltag.



Nancy Rizos
ERNÄHRUNGSTRAINERIN & FASTENLEITERIN

Ganzheitliche Ernährungstrainerin und Fastenleiterin. Unterstützt gesundes Altern durch individuelle Beratung.



Constantin Bjerke
DATU WELLNESS

Bringt Ayurveda und ganzheitliche Gesundheitsansätze in den modernen Longevity-Kontext. Fokus auf Prävention und langfristiges Wohlbefinden.



Nina Kapp
SCHLAFTHERAPEUTIN

Schlafexpertin mit Fokus auf Regeneration, mentale Klarheit und Leistungsfähigkeit. Zeigt, wie Schlaf Gesundheit langfristig beeinflusst.



Daniel Sentker
LICHTBLOCK

Beschäftigt sich mit Licht als biologischem Hebel für Energie, Regeneration und Wohlbefinden. Fokus auf gesundheitsfördernde Lichtumgebungen.



Dr. Alexander Auer
VITALITYCLUB

Arzt für Präventiv- & Langlebkeitsmedizin München.
Gründer des VitalityClub & HealthTech-Berater.



Dr. Simone Kreyer
MYFIREPHASE

Ärztin und Expertin für Perimenopause und Frauengesundheit. Setzt sich für mehr Wissen in hormonellen Umbruchphasen ein.



PARTNER

HUMANITY

HUMANITY ist eine führende AI-basierte Health- und Longevity-Plattform, die es ermöglicht, das biologische Alter anhand von Blutwerten, genetischen Tests sowie digitalen Markern aus Smartphones und Wearables zu verfolgen. Die Plattform unterstützt Menschen dabei, Gesundheit messbar zu machen und Prävention proaktiv in den Alltag zu integrieren. So schafft Humanity die Grundlage für datengestützte Entscheidungen, gesünderes Altern und bessere gesundheitliche Ergebnisse auf individueller wie auch populationsbezogener Ebene.

 **GANZIMMUN**

GANZIMMUN zählt seit über 25 Jahren zu den führenden Anbietern im Bereich präventiver und ganzheitlicher Labordiagnostik. Mit einem breiten Spektrum an diagnostischen Leistungen auf wissenschaftlich fundierter Basis unterstützt das Labor Ärztinnen, Therapeuten und Patientinnen bei der präzisen Abklärung des Gesundheitszustands. Individuelle Befunde, patientenfreundliche Aufbereitung und konkrete Empfehlungen zur Gesundheitsoptimierung machen GANZIMMUN zu einem starken Partner in der personalisierten Prävention.



MYDROP steht für Infusionen in pharmazeutischer Qualität. Entwickelt von der renommierten Apotheke am Kreisel aus Königstein im Taunus in der Metropolregion Frankfurt, basiert das Konzept auf langjähriger Forschung sowie der sorgfältigen Prüfung geeigneter Wirkstoffkombinationen und Stabilitäten. MyDrop bietet sowohl indikationsbasierte als auch personalisierte Infusionen, die auf den individuellen Bedarf abgestimmt werden können. Dosierung, Zusammensetzung und Inhaltsstoffe werden auf Basis medizinischer Parameter und diagnostischer Verfahren, wie Blutanalysen und weiteren labortechnischen Untersuchungen, individuell angepasst. Alle MyDrop-Infusionen basieren auf zugelassenen Arzneimitteln und werden ausschließlich ärztlich bestimmt, angeordnet, verabreicht und begleitet.



IhreApotheken.de verbindet die Stärken der Vor-Ort-Apotheke mit den Möglichkeiten digitaler Services und schafft so einen modernen Zugang zur persönlichen Gesundheitsversorgung. Die Plattform unterstützt Apotheken dabei, Kundinnen und Kunden zeitgemäß, nahbar und kompetent zu begleiten – von der Information bis zur konkreten Versorgung. Damit leistet IhreApotheken.de einen wichtigen Beitrag dazu, Gesundheitsangebote niedrigschwellig, verlässlich und alltagstauglich zugänglich zu machen.



Medical Health Resort VIVAMAYR Maria Wörth: Zu den international renommiertesten Zentren für medizinische Prävention und ganzheitliche Gesundheitsmedizin zählt das Medical Health Resort VIVAMAYR Maria Wörth am Wörthersee in Kärnten. Unter der medizinischen Leitung von Dr. Sepp Bodo Fegerl verbindet das Haus moderne Diagnostik mit evidenzbasierter Mayr-Medizin und individuell abgestimmten Therapieansätzen.



OMNi-BioTiC / Institut AllergoSan: Das Institut AllergoSan erforscht und entwickelt seit über 30 Jahren Gesundheitsprodukte auf Basis natürlicher Substanzen wie probiotischen Bakterien, Pflanzenextrakten und Mineralstoffen. In enger Zusammenarbeit mit Expertinnen und Experten aus Medizin, Pharmazie und Biochemie ist ein international anerkanntes Kompetenzzentrum rund um Darmgesundheit und Mikrobiom entstanden. Aus dieser Forschungsarbeit ging unter anderem die Marke OMNi-BioTiC® hervor, die wissenschaftliche Qualität mit praxisnahen Lösungen für das tägliche Wohlbefinden verbindet.

Men'sHealth Women'sHealth

Men's Health und Women's Health

zählen zu den prägenden Medienmarken für einen aktiven und gesundheitsbewussten Lebensstil. Als langjährige Marktführer in den Bereichen Gesundheit, Ernährung, Fitness und Achtsamkeit informieren, motivieren und begleiten sie Menschen auf dem Weg zu einem besseren und gesünderen Leben. Ob in Print, digital, auf Social Media oder bei Events: Auch komplexe Themen wie Longevity, Prävention und Biohacking werden verständlich, glaubwürdig und nahbar aufbereitet.

AVEA

AVEA: Die Mission von AVEA ist es, Menschen mit qualitativ hochwertigen und wissenschaftlich fundierten Supplements dabei zu unterstützen, ihre Longevity-Routinen zu optimieren. Das Team aus Wissenschaftlerinnen, Forschenden und Gesundheitsexpertinnen ist überzeugt, dass jeder Mensch die Chance auf vitale Gesundheit haben sollte – als Grundlage für lebenslanges Lernen, neue Ziele und Lebensfreude in jedem Alter. Im Fokus der Formulierungen stehen die synergistische Wirkung der Inhaltsstoffe sowie aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse mit dem Ziel, die Healthspan nachhaltig zu erhöhen.

MGZ Medizinisch Genetisches Zentrum

MGZ – Medizinisch Genetisches Zentrum:

Das MGZ – Medizinisch Genetische Zentrum München wurde im Jahr 2000 mit dem Ziel gegründet, Humangenetik als essenziellen Bestandteil moderner Medizin zugänglich und anwendbar zu machen. Heute zählt das MGZ zu den führenden Einrichtungen für genetische Diagnostik und Beratung in Deutschland. Als inhabergeführtes Zentrum vereint es ärztliche Praxis und akkreditiertes Diagnostiklabor unter einem Dach und steht für wissenschaftliche Qualität, persönliche Beratung sowie exzellente humangenetische Diagnostik und Präventionsgenetik auf höchstem Niveau.

MOLEQLAR

MOLEQLAR begleitet Menschen dabei, ihre Gesundheit langfristig und wissenschaftlich fundiert zu verbessern. Gegründet von Ärzten, verbindet das Unternehmen moderne Longevity-Forschung mit hochwertigen Supplements und molekularer Diagnostik. Die Vision: Prävention neu denken, Gesundheit messbar machen und Menschen befähigen, ihre eigene Biologie besser zu verstehen und aktiv zu steuern – datenbasiert, transparent und mit dem Anspruch, Medizin von morgen schon heute zugänglich zu machen.



ProLon® ist eine Marke des italo-amerikanischen Longevity-Unternehmens L-Nutra und steht für wissenschaftlich entwickelte Ernährungsprogramme für gesundes Altern. Bekannt ist insbesondere das ProLon® 5-Day Program, ein Scheinfasten-Konzept, das den Körper durch eine präzise formulierte, pflanzenbasierte Nährstoffzusammensetzung in einen fastenähnlichen Stoffwechselzustand versetzt. Die Programme basieren auf jahrzehntelanger Forschung und verfolgen das Ziel, wissenschaftliche Erkenntnisse aus der Altersforschung alltagstauglich und wirksam umzusetzen.



YjuvenLife verfolgt einen systematischen Ansatz für die tägliche Supplementierung und setzt auf ein wissenschaftlich entwickeltes Nährstoffsystem statt auf isolierte Einzelprodukte. Omega-3-Fettsäuren, Antioxidantien, Carotinoide und fettlösliche Vitamine sind dabei in eine speziell entwickelte Lipidmatrix eingebettet, die die Aufnahme und Bioverfügbarkeit im Körper unterstützen soll. So entsteht kein einzelner Wirkstoff, sondern ein durchdachtes System, das Zellschutz, Stoffwechsel und langfristige Vitalität gezielt unterstützen kann.



goodscore: Mit der Initiative „Testen. Wissen. Handeln.“ setzt goodscore ein starkes Zeichen für personalisierte Prävention im Apothekenumfeld. Im Mittelpunkt steht das digitale Point-of-Care-Diagnostikgerät Igloo, mit dem ausgewählte Blutwerte schnell, niedrigschwellig und fundiert direkt vor Ort analysiert werden können. So werden Apotheken zu modernen Health Hubs, die Gesundheitsvorsorge alltagstauglich, kompetent und für viele Menschen leichter zugänglich machen.



cellgym etabliert sich als weltweit führender Experte im Hypoxie-Zelltraining und als Pionier in Präventionsmedizin und Longevity. Mit einer klaren Vision verfolgt das Unternehmen das Ziel, Menschen in jeder Lebensphase zu mehr Gesundheit und Vitalität zu begleiten. cellgym versteht sich als verlässlicher Partner für Ärztinnen, Therapeuten, Heilpraktiker, Hotels und Privatanwender und verbindet hochwertige Hypoxie-Geräte mit erprobten Konzepten, intelligenter Software, innovativen Labortests, kontinuierlicher Weiterbildung und starkem Kundenservice.



MitoSphere - The Longevity Hub ist ein exklusiver Ort für ganzheitliche Gesundheitsoptimierung im Herzen von München. Im Mittelpunkt stehen individuelle Ziele wie mehr Energie, bessere Performance und langfristige Vitalität. Mit moderner Diagnostik, personalisierten Programmen und medizinischer Expertise begleitet MitoSphere Menschen präzise und individuell auf ihrem Weg zu einem gesunden, leistungsstarken und langen Leben.



Dr. Koll Biopharm ist ein familiengeführtes Unternehmen aus dem Ahrtal, das seit 2012 traditionelles Wissen mit moderner Forschung verbindet. Im Mittelpunkt stehen hochwertige natürliche Nahrungsergänzungsprodukte mit Fokus auf ausgewählten Pflanzenextrakten aus frischen Knospen. Ergänzend dazu sind Konzepte wie Detox und Anti-Stress feste Bestandteile des Ansatzes und unterstützen einen ganzheitlichen Blick auf Gesundheit, Regeneration und Longevity.



Lichtblock möchte Menschen dafür sensibilisieren, welchen Einfluss Licht auf Gesundheit, Regeneration, Wohlbefinden und Schlaf haben kann. Aus persönlicher Erfahrung mit gesundheitlichen Herausforderungen entstand der Anspruch, die positiven Effekte eines bewussten Umgangs mit Licht in den Alltag zu bringen. Die Produkte von Lichtblock verbinden Funktionalität, Einfachheit und Design und unterstützen dabei, Licht gezielt als Baustein für Vitalität und Erholung zu nutzen.



BLACKROLL versteht Gesundheit, Regeneration und Leistungsfähigkeit als etwas, das Menschen selbstbestimmt in die Hand nehmen können. Mit intuitiv anwendbaren Produkten und Services unterstützt das Unternehmen dabei, Bewegung, Entspannung, Schmerzreduktion, Training und Schlaf aktiv zu verbessern. Als Healthstyle Company verbindet BLACKROLL wissenschaftlich fundierte Ansätze mit hochwertigen Tools für einen gesunden, leistungsfähigen Alltag.



BELA AQUA entwickelt hochwertige Osmoseanlagen und Lösungen für die Aufbereitung von reinem Trinkwasser. Das Unternehmen verbindet hohe technische Ansprüche, geprüfte Qualität und nachhaltiges Denken mit dem Ziel, Menschen zuhause, im Büro oder im gewerblichen Umfeld den Zugang zu unbelastetem Wasser zu erleichtern. Im Zentrum stehen Langlebigkeit, Funktionalität und die Überzeugung, dass Wasser in höchster Qualität eine wesentliche Grundlage für Gesundheit und Wohlbefinden ist.

Eat by Alex

Eat by Alex bietet wissenschaftlich fundierte Ernährungsprogramme an, die nahrhafte Mahlzeiten, fachkundige Beratung, ganzheitliches Wohlbefinden und Community-Unterstützung miteinander verbinden. Das Angebot richtet sich insbesondere an Frauen und unterstützt unter anderem bei hormonellen Ungleichgewichten, nachhaltigem Gewichtsmanagement, Stressbewältigung und Darmgesundheit. So entsteht ein ganzheitlicher Ansatz, der Ernährung alltagstauglich und wirkungsvoll in den Dienst langfristiger Gesundheit stellt.

BIOLOGIQUE RECHERCHE PARIS

Biologique Recherche ist eine französische Hautpflegemarke mit einer klar hautzentrierten, wissenschaftlich geprägten Methodik. Seit der Gründung Ende der 1970er Jahre steht die Marke für präzise, personalisierte Behandlungen und hochentwickelte Pflegeprodukte für Gesicht, Körper und Kopfhaut. Im Mittelpunkt stehen individuell abgestimmte Protokolle, die den aktuellen Zustand der Haut berücksichtigen und auf sichtbare, langanhaltende Ergebnisse ausgerichtet sind.

IhreGene

IhreGene steht für wissenschaftlich fundierte Genanalysen mit dem Ziel, gesundheitliche Risiken frühzeitig zu erkennen und Prävention individueller zu gestalten. Auf Basis genetischer Untersuchungen unterstützt das Unternehmen Menschen dabei, ihren Lebensstil gezielt zu optimieren und gesundheitliche Chancen frühzeitig zu nutzen. Die Analysen werden von geschultem Fachpersonal begleitet und ärztlich eingeordnet, um konkrete präventive Empfehlungen für ein langfristig gesundes Leben abzuleiten.



CORTIINA ist das Boutique Design Hotel im Herzen von München und verbindet zeitlose Ästhetik mit Atmosphäre, Qualität und besonderer Gastlichkeit. Hochwertige Naturmaterialien wie Mooreiche und Jura-Naturstein, ein zuvorkommender Service und eine international ausgezeichnete Weinbar prägen das Haus. Auch in der Gestaltung der Zimmer, in die Feng-Shui-Prinzipien eingeflossen sind, zeigt sich der Anspruch, einen stilvollen Ort für Ruhe, Wohlbefinden und besondere Aufenthalte zu schaffen.



Orthomol ist ein Familienunternehmen mit Sitz in Langenfeld und entwickelt seit über 30 Jahren Mikronährstoffkombinationen auf Basis der orthomolekularen Ernährungsmedizin. Gegründet wurde das Unternehmen 1991 von Dr. Kristian Glagau mit dem Ziel, wissenschaftlich fundierte Produkte für unterschiedliche Gesundheitsbedürfnisse zu entwickeln. Heute beschäftigt Orthomol rund 500 Mitarbeitende an drei Standorten und wird in zweiter Generation von Nils Glagau geführt.



Vitamin Well entwickelt seit 2008 funktionale Getränke, die Geschmack und bewusste Ernährung miteinander verbinden. Die Idee entstand aus dem Wunsch nach einer Alternative zu klassischen Softdrinks und zuckerhaltigen Säften: ein Getränk, das nährstoffreich, erfrischend und zugleich alltagstauglich ist. Heute ist Vitamin Well international erfolgreich und steht für moderne Getränke, die einen gesundheitsbewussten Lebensstil unkompliziert begleiten.



Barebells wurde 2016 in Schweden gegründet und bietet eine breite Auswahl an proteinreichen Produkten wie Riegeln, Proteinpulvern, Milkshakes und Trinkmahlzeiten. Im Mittelpunkt steht der Anspruch, Funktion und Genuss miteinander zu verbinden – ohne Kompromisse beim Geschmack. Heute sind die Produkte von Barebells in mehr als 40 Märkten weltweit erhältlich und sprechen Menschen an, die sich bewusst ernähren und dabei nicht auf Genuss verzichten möchten.

MEHR ALS EINE KONFERENZ

Turn Around Aging steht für einen neuen Blick auf gesundes Altern: wissenschaftlich fundiert, interdisziplinär gedacht und gesellschaftlich relevant.

Als gemeinnützige Organisation setzen wir uns dafür ein, Prävention, Healthy Longevity und Gesundheitskompetenz stärker in die Öffentlichkeit zu bringen. Mit der Turn Around Aging Konferenz schaffen wir einen Ort für Austausch, Aufklärung und neue Verbindungen – und entwickeln darüber hinaus weitere Formate und Initiativen, die Wissen zugänglich machen und Impulse für die Zukunft setzen.

Was uns antreibt

- fundierte Aufklärung über Healthy Longevity und Prävention
- Vernetzung von Wissenschaft, Medizin, Wirtschaft und Öffentlichkeit
- neue Formate für Bildung, Austausch und Zusammenarbeit
- mehr Sichtbarkeit für gesundes Altern als gesellschaftliche Zukunftsaufgabe

Lassen Sie uns ins Gespräch kommen

Ob Partnerschaft, Förderung, Speaker-Anfrage, Projektidee oder Medienanfrage – wir freuen uns über den Austausch und neue Verbindungen.

Turn Around Aging gGmbH

Zugspitzweg 13
82057 Icking

Kontakt

✉ info@turnaroundaging.com

🌐 www.turnaroundaging.com

📷 Instagram: [@turnaroundaging](https://www.instagram.com/turnaroundaging)

in LinkedIn: [Turn Around Aging](#)

Ihre Meinung zählt



Wir freuen uns über Ihr Feedback zur Konferenz.

Scannen Sie einfach den QR-Code und teilen Sie Ihre Eindrücke mit uns.



TURN AROUND AGING Konferenz

HUMANITY

myDrop
Personalisierte Infusion.

 IhreApotheken.de

 **GANZIMMUN**

VIVAMAYR
medical health resort maria wörth

**OMNi
BIOTIC**

**MensHealth
Women'sHealth**

AVEA

IhreGene

MOLEQLAR

 **PROLON**

yjuvenlife

 **MGZ**
Medizinisch Genetisches Zentrum

 **cellgym**


MitoSphere
THE LONGEVITY HUB



LICHTBLOCK®


BELA AQUA
MEHR ALS WASSER

DR. KOLL
BIOPHARM

BLACKROLL

Eat by Alex

 **orthomol**

**VITAMIN
WELL**

Barebella

**BIOLOGIQUE
RECHERCHE**
PARIS