



TURN AROUND AGING
Konferenz

14. März 2025
Künstlerhaus, München

KONFERENZ PROGRAMM

ÜBER DIE TURN AROUND AGING KONFERENZ

Die Turn Around Aging-Konferenz ist die erste Healthy Longevity-Konferenz im deutschsprachigen Raum.

Unser Anspruch ist es, der breiten Öffentlichkeit eine wissenschaftlich fundierte und seriöse Grundlage zu bieten, um an diesem Zukunftsthema teilzuhaben. Die Besucher erhalten eine verständliche Einführung in das Gebiet Healthy Longevity sowie Einblicke in die neuesten Entwicklungen der Longevity-Medizin und vielversprechende Zukunftstherapien. Gleichzeitig bieten wir praxisnahe Hands-on-Workshops und Deep Dives in spannende Interventionen und Lifestyle-Optimierungen – für ein langes, gesundes Leben.



www.turnaroundaging.com



[turnaroundaging](https://www.instagram.com/turnaroundaging)



[Turn Around Aging](https://www.linkedin.com/company/turn-around-aging)



[@turnaroundaging](https://twitter.com/turnaroundaging)

Sehr geehrte Gäste,

es ist uns eine besondere Freude, Sie zur 2. Turn Around Aging Konferenz in München willkommen zu heißen. Gemeinsam tauchen wir für einen Tag in die Welt von Healthy Longevity ein und entdecken die neuesten Erkenntnisse, Strategien und Innovationen für ein langes, gesundes Leben.

Seit unserem letzten Treffen am 8. März 2024 im Künstlerhaus hat sich in der Longevity-Forschung und der präventiven Medizin enorm viel getan. Wissenschaftliche Durchbrüche, neue Therapien und eine wachsende gesellschaftliche Akzeptanz haben das Thema noch stärker ins öffentliche Bewusstsein gerückt – ein Wandel, den wir mit dieser Konferenz aktiv begleiten möchten.

Mit der Turn Around Aging Konferenz haben wir eine unabhängige Plattform geschaffen, die nicht nur Expertinnen und Experten sowie Unternehmen, sondern auch die breite Öffentlichkeit für das Thema präventive Gesundheitsvorsorge begeistert. Unser Ziel ist es, Wissen greifbar und anwendbar zu machen – damit jeder und jede von uns die besten Werkzeuge

für ein vitales, langes Leben in die Hand bekommt. In diesem Jahr erwarten Sie auf zwei Bühnen über 35 führende und aufstrebende Longevity-Experten, 20 vielversprechende Langlebigkeitsmarken sowie mehr als 400 Fachleute und Pioniere der Branche. Wir haben erneut unsere volle Leidenschaft und Energie investiert, um Ihnen ein inspirierendes und einmaliges Erlebnis zu bieten.

Der 14. März 2025 wird ein Tag voller visionärer Vorträge, praxisnaher Diskussionen und intensiver persönlicher Begegnungen sein – abgerundet von einem entspannten Netzwerkabend, der den perfekten Rahmen für den Austausch mit Gleichgesinnten schafft.

Wir freuen uns auf inspirierende Gespräche mit Ihnen und sind überzeugt, dass Sie die Konferenz mit neuen Einsichten, wertvollen Kontakten und einer Extraportion Motivation verlassen werden.

Mit vorfreudigen Grüßen,



Quintus Dienst
STRATEGIE & PARTNERSCHAFTEN



Angela Dienst
EVENT MANAGEMENT



Johannes Mallinckrodt
REFERENTEN & WISSENSCHAFT



Juana Schwan
KOMMUNIKATION



AGENDA MAIN STAGE

9:00 Begrüßung und Eröffnung

Judith Gerlach, MdL,
Bayerisches Staatsministerium
für Gesundheit, Pflege und Prävention

9:30 Zukunftsmedizin: Das Silicon Valley und die Verlängerung des Lebens

Thomas Schulz, Spiegel

9:50 Gesundes Altern braucht KI

Prof. Dr. Jochen A. Werner,
Uniklinikum Essen

10:10 Datengestützte, personalisierte Versicherteninformationen zu Präventionsangeboten

Thomas Ballast, Techniker Krankenkasse (TK)

10:30 Entdeckung der „Abnehmspritze“: Sind Übergewicht und Diabetes Geschichte?

Prof. Dr. Matthias Tschöp,
Helmholtz Munich

11:00 KAFFEPAUSE

**11:30 Healthy Longevity:
Zukunftstherapien**

Nina Ruge, StaYoung

**12:00 Früherkennung und Prävention
bei Demenz**

Prof. Dr. René Thyrian, Dipl.-Psych.,
Deutsches Zentrum für Neurodegenerative
Erkrankungen (DZNE)

12:20 Prävention für ein starkes Herz

Dr. med. Jan Stritzke, Lanserhof Sylt

**12:40 Longevity Clinics -
Roundtable mit Thomas Schulz**

Dr. Dr. Elisabeth Roeder, MD, PhD, MBA, AYUN
Dr. med. Jan Stritzke, Lanserhof Sylt
Dr. med. Jan K. Hennigs, YEARS

13:00 MITTAGESSEN

**14:30 Gesundheitspolitische
Bedeutung von Prävention:
Aktuelle Initiativen und
Maßnahmen des BMG**

Dr. Ute Teichert, Bundesinstitut
für Öffentliche Gesundheit

14:50 Krebs – Das Ende einer Angst

Dr. Hanna Heikenwälder,
Universitätsklinikum Tübingen

**15:10 Milieu-Reinigung & Zellregeneration:
HHO, Exosomen & Peptide
als Schlüssel zur
biologischen Erneuerung**

Martin Krupitza, BIOCANNOVEA

**15:40 Pet Longevity –
Fireside Chat mit Nina Ruge**

Carmen Borsche, Nestlé Purina

16:00 KAFFEEPAUSE

**16:30 Pioneering Personalized
Healthspan Optimization**

Prof. Dr. Nathan Price,
Buck Institute for Research on Aging

16:50 Systemmedizin der Zukunft

Prof. Dr. Harald Schmidt,
MD PhD PharmD, Universität Maastricht

**17:10 Im Takt der Zeit: Wie unsere innere
Uhr gesundes Altern beeinflusst**

Prof. Dr. Angela Relógio,
Medical School Hamburg

**17:30 Top 5 Nahrungsergänzungsmittel und
Medikamente für gesundes Altern**

Prof. Dr. Michael Ristow, Charité –
Universitätsmedizin Berlin

18:00 LONGEVITY DINNER NETWORKING



AGENDA CLUB STAGE

**10:00 Atemwissenschaftliches
Höhentraining:
Mehr Energie & Zellgesundheit
für ein langes Leben**

Dr. Wolfgang Fellner, Atemkompetenz

**10:30 Wie Scheinfasten die
biologische Uhr zurückdreht**

Nancy Rizos, HealthyStar Longevity Coaching

**11:00 Wie KI innovative Longevity
Biomarker ermöglicht**

Dr. Moritz Voelker-Albert,
MOLEQLAR Analytics

11:30 KAFFEEPAUSE

12:00 YuvenLife – die PluriProtect™ Formel und das YuvenLife Phyto Oil

Dr. Gerald Wiegand &
Prof. Dr. Gregor Cevc, Yuvenlife

12:20 Wie viel Wissenschaft steckt in Supplements

Pascal Rode, AVEA

12:40 Photobiomodulation: Licht, Longevity & Wellbeing

Sebastian Stammler, DAYON - JK Group

13:00 NETWORKING LUNCH – INVESTING IN LONGEVITY

Katharina Soell, Exceptional Ventures

14:00 Muskeln als Anti-Aging-Superkraft: Die Longevity-Effekte von Krafttraining

Nico Airone, Men's Health Deutschland

14:30 Lanserhof Workshop: Leben ohne Verfallsdatum! Resilienz für ein langes, starkes Leben

Heide Ziegenbein, Lanserhof Sylt

15:10 Genetik und Prävention

Dr. med. Kira Kubenz, IhreGene

15:30 Workshop: Natürlich gut schlafen!

Dr. Martin Schlott,
Schlafexperte & Schlafcoach

16:10 Peptide & Bioregulatoren: Hack your Body for Longevity

Andreas Breitfeld,
Biohacker & Podcast Host

16:30 Heart Prevention Workshop

Zahlen, Daten, Fakten der
Herzerkrankungen

Dominic Bönisch

**Hand aufs Herz:
die wichtigsten Biomarker zur
Prävention und Früherkennung
von Herz-Kreislauf-Erkrankungen**

Dr. Alexander Auer

**Herz und Darm im Dialog: Ein neuer Ansatz
zur kardiovaskulären Prävention**

Hannah Samira Schmidt

**The Longevity Mindset – Driving healthy
habits through integrity**

Clemens Joos

**Mit Wearables zur Herzgesundheit –
Visionen, Wunsch und Wirklichkeit**

Dr. Lutz Graumann

Besprechung von Beispiel-Ergebnissen

18:00 LONGEVITY DINNER NETWORKING



SPEAKERS MAIN STAGE



Judith Gerlach, MdL

BAYERISCHES STAATSMINISTERIUM FÜR GESUNDHEIT,
PFLEGE UND PRÄVENTION

Staatsministerin, setzt einen Schwerpunkt
der bayerischen Gesundheitspolitik auf präventive
Gesundheitsversorgung.



Thomas Schulz

JOURNALIST & AUTOR

SPIEGEL-Reporter und Bestsellerautor,
beleuchtet die Zukunftsmedizin und Spitzenforschung
des Silicon Valley.



Prof. Dr. Jochen A. Werner
UNIKLINIKUM ESSEN

Innovativer Mediziner, Experte für Onkologie und Krankenhausmanagement, setzt Schwerpunkte in Digitalisierung und personalisierter Medizin.



Thomas Ballast
TECHNIKER KRANKENKASSE (TK)

Innovator im Gesundheitsmanagement, gestaltet als stellv. TK-Vorstand moderne Versorgungslösungen und vernetzt Technologie mit Kundennähe.



Prof. Dr. Matthias Tschöp
CEO HELMHOLTZ MÜNCHEN

Arzt & Forscher. Entdecker des Ghrelin-Hormons. CEO des Helmholtz Zentrums München.



Nina Ruge
AUTORIN & EXPERTIN FÜR GESUNDES ALTERN

Wissenschaftsjournalistin, Autorin und Podcastmoderatorin mit Fokus auf Longevity, ganzheitlicher Gesundheit und Fortschritten in der Altersforschung.



Prof. Dr. René Thyrian
DEUTSCHES ZENTRUM FÜR NEURODEGENERATIVE
ERKRANKUNGEN (DZNE)

Forscht zur Prävention und Versorgung von Menschen mit Demenz. Autor von über 230 Publikationen zu Gesundheitsforschung.



Dr. med. Jan Stritzke
FOUNDING MEDICAL DIRECTOR

Präventiv-Kardiologe und Direktor des Lanserhofs Sylt, spezialisiert auf nicht-invasive Bildgebung und kardiovaskuläre Alterung.



Dr. Dr. Elisabeth Roider
PARTNER & CHIEF SCIENTIFIC & MEDICAL OFFICER

Harvard- und Schweiz-ausgebildete Ärztin & Wissenschaftlerin. Bei Maximon treibt sie die Langlebigkeitsforschung voran.



Dr. med. Jan K. Hennigs
MEDIZINISCHER LEITER YEARS

Facharzt für Innere Medizin und Pneumologie. Leiter des YEARS Medical Centers in Berlin.



Dr. Ute Teichert
BUNDESMINISTERIUM FÜR GESUNDHEIT

Leitet die Abteilung „Öffentliche Gesundheit“ im BMG, engagiert in Prävention und Public Health seit über zwei Jahrzehnten.



Dr. Hanna Heikenwälder
UNIVERSITÄT TÜBINGEN

Molekularbiologin und Krebsforscherin, untersucht in Tübingen den Zusammenhang von Altern und Krebsentstehung.



Martin Krupitza
EXPERTE FÜR FUNKTIONELLE MEDIZIN

Longevity-Mediziner & BIOCANNOVEA-Gründer. Entwickelte HHO-Blutreinigungsverfahren. Speaker & Ärzte-Coach.



Carmen Borsche
REGIONALE GESCHÄFTSFÜHRERIN

Leitet Nestlé Purina PetCare in der DACH-Region. Mitglied des IVH-Beirats.



Prof. Dr. Nathan Price

BUCK INSTITUTE FOR RESEARCH ON AGING, USA

Führender Wissenschaftler für gesundes Altern und KI-basierte Gesundheit, Co-Autor des Buches The Age of Scientific Wellness.



Prof. Dr. Harald Schmidt

UNIVERSITÄT MAASTRICHT

Apotheker, Arzt und Experte für Systemmedizin.
Entwickelt neue Ansätze zur Heilung und Prävention durch molekulare Krankheitsdefinition.



Prof. Dr. Angela Relógio

MEDICAL SCHOOL HAMBURG

Chronobiologie-Expertin und Gründerin von TimeTeller, erforscht die Rolle der biologischen Uhr für Gesundheit und Therapien.



Prof. Dr. Michael Ristow

CHARITE – UNIVERSITÄTSMEDIZIN BERLIN

Mediziner und Biochemiker.
Untersucht Mitochondrien und oxidativen Stress in Alterungsprozessen.



SPEAKERS CLUB STAGE



Dr. Wolfgang Fellner
ATEMEXPERTE & WISSENSCHAFTLER

Atemtherapeut & Wissenschaftler.
Verbindet Atemarbeit mit Forschung für
Performance & Gesundheit.



Nancy Rizos
ERNÄHRUNGSTRAINERIN & FASTENLEITERIN

Ganzheitliche Ernährungstrainerin
und Fastenleiterin. Unterstützt gesundes
Altern durch individuelle Beratung.



Dr. Moritz Voelker-Albert
MOLEQLAR ANALYTICS GMBH

Biochemiker & MOLEQLAR-Geschäftsführer.
Entwickelt molekulare Testplattformen
für personalisierte Gesundheitsanalysen.



Dr. Gerald Wiegand
BIOPHYSIKER & LIFE-SCIENCES-EXPERTE

Biophysiker mit 20+ Jahren Erfahrung.
Führte Biopharma & Diagnostik-Unternehmen.
Mitgründer von YuvenLife.



Prof. Dr. Gregor Cevc
BIOPHYSIKER & BIOTECH-PIONIER

Biophysiker & Biotech-Pionier.
Ex-Professor an der TU München.
Gründer von YuvenLife.



Pascal Rode
AVEA LIFE

Schweizer Unternehmer.
Mitgründer & COO von AVEA. Erfahrung
in Fintech & Foodtech.



Sebastian Stammer
DAYON – JK INTERNATIONAL

Leitet Consumer Business
bei JK International. Verantwortlich für
Dayon-Produkte und -Strategien.



Katharina Soell
EXCEPTIONAL VENTURES

Investiert im Health & Wellness Bereich.
Baut mit ihrem Family Office das größte Health,
Wellness & Sport Zentrum in Frankreichs.



Nico Airone
MEN'S HEALTH DEUTSCHLAND

Personal Trainer, Ernährungsberater
und Biohacker. Fitness Director bei
Men's Health Deutschland.



Heide Ziegenbein
LANSERHOF SYLT

Hypnotherapeutin & Mental Health-Expertin.
Fördert Resilienz & Wohlbefinden für
Unternehmen & Einzelpersonen.



Dr. med. Kira Kubenz
SPEZIALISTIN FÜR PRÄVENTIONSMEDIZIN

Ärztin und Genetikexpertin, Gründerin
von IhreGene GmbH, spezialisiert auf
Präventionsmedizin und genetische Tests.



Dr. Martin Schlott
SCHLAFEXPERTE & CHEFARZT

Chefarzt für Anästhesie, Schlafcoach.
Verbessert Schlafqualität
für Führungskräfte und Sportler.



Andreas Breitfeld
BIOHACKER & PODCAST-HOST

Pionier des Biohackings. Gründer des
ersten Biohacking-Labs. Coach
für Performance & Resilienz.



Dominic Bönisch
EMPOWERY & QUEST VITALITY

Als Tech-Unternehmer & Longevity-Experte
berät er Unternehmen und Mensch mit der Hilfe
von AI gesünder zu leben.



Dr. Alexander Auer
VITALITYCLUB

Arzt für Präventiv- & Langlebkeitsmedizin
München. Gründer des
VitalityClub & HealthTech-Berater.



Hannah Samira Schmidt
BIOMEDIZINERIN & MENTALCOACH

Expertin für Darmgesundheit & Stressmedizin.
Unterstützt Menschen durch ganzheitliches
Coaching & Ursachenforschung.



Clemens Joos
PERFORMANCE-EXPERTE & COACH

Experte für nachhaltige Höchstleistung.
Ex-CEO globaler Unternehmen. Fokus auf
Mindset & Performance.



Dr. Lutz Graumann
ARZT, GRÜNDER & AUTOR

Sport- & Ernährungsmediziner.
Vordenker und Experte für Wearables &
datenbasierte Leistungsoptimierung.



PARTNER

**LAN
SER
HOF**

Lanserhof. World's Best Longevity Clinic.

Der Lanserhof steht für herausragende Exzellenz in der Gesundheitsvorsorge, Regeneration und Optimierung. Als führende Institution im Bereich ganzheitliche Medizin vereint er modernste medizinische Wissenschaft mit bewährten Naturheilmethoden. Das LANSERHOF CONCEPT schafft eine intelligente Symbiose aus gezielten Fastenkuren und individuell abgestimmten Therapiemaßnahmen. Am Lanserhof trifft exklusive Betreuung auf tiefgreifendes Fachwissen: Unter der Obhut eines interdisziplinären Expert:innen-Teams wird den Gästen ein maßgeschneiderter Weg zu nachhaltigem Wohlbefinden, vitaler Gesundheit und Langlebigenkonzepten eröffnet. Der Lanserhof versteht Gesundheit nicht nur als Abwesenheit von Krankheiten, sondern als harmonisches Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele – ein Anspruch, der in jedem Detail spürbar wird.



BIOCANNOVEA

MEDICAL LONGEVITY

BIOCANNOVEA Medical Longevity:

Länger und gesünder Leben. Unter dem Motto "Ganzheitliche Ursachenforschung statt Symptomunterdrückung" steht BIOCANNOVEA für MEDICAL LONGEVITY. Das Angebot modernster Diagnostik und innovativster Therapien – wie dem weltweit einzigartigen HHO Blutreinigungsverfahren – in eigenen Medical Longevity Kliniken sowie die Entwicklung innovativer Premium-Supplements bilden die Kernkompetenz des international agierenden Unternehmens.

AVEA

Die Mission von **Avea** ist es, Menschen mit qualitativ hochwertigen und wissenschaftlich fundierten Supplements dabei zu unterstützen, ihre Longevity-Routinen zu optimieren. Das Team aus Wissenschaftlerinnen, Forscherinnen und Gesundheits-expert*innen glaubt daran, dass jede/r das Recht auf eine vitale Gesundheit hat, um lebenslanges Lernen, das Erreichen neuer Ziele und die Freude am Leben, unabhängig vom Alter, zu ermöglichen. Avea brachte seine ersten Produkte im Februar 2022 auf den Markt. Im Fokus der Formulierungen stehen eine synergistische Wirkung der Inhaltsstoffe unter Einbezug der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse und das Ziel, die Healthspan – wie man länger gesund leben kann – zu erhöhen.

DAYON

DAYON, eine Marke der JK Group, wurde 2021 mit dem Ziel ins Leben gerufen, ein völlig neuartiges Angebot an Licht- und Massageanwendungen für den Einsatz im High End-Wellnessbereich am Markt zu etablieren. DAYON LightSpas und HydroSpas helfen Menschen, ihre individuelle Wellness-Routine zu bereichern, um vom Alltag abzuschalten, neue Energie zu tanken und eine natürlich schöne Ausstrahlung zu fördern. DAYON greift dabei auf Technologien zurück, die seit über 30 Jahren im kommerziellen und medizinischen Umfeld neue Maßstäbe gesetzt haben. Das hochwertige Design der Produkte wurde 2023 mit dem German Design Award ausgezeichnet. Im Jahr 1927 als Schreinerei gegründet, ist die JK Group heute ein führender Anbieter in den Bereichen Well-Being, Lifestyle und Longevity.

MOLEQLAR

MOLEQLAR bietet eine umfassende Auswahl an hochwertigen Nahrungsergänzungsmitteln und Labortests, die darauf abzielen, Gesundheit, Leistungsfähigkeit und allgemeines Wohlbefinden zu fördern und zu messen. Die Produktpalette umfasst eine intern entwickelte proteomische Testplattform sowie spezifische Moleküle wie NR, Resveratrol, Spermidin und neuartige Formulierungen zur Unterstützung der Zellgesundheit. Der Fokus liegt auf höchster Qualität, innovativen Formulierungen und strengen Laborprüfungen, um Sicherheit und Wirksamkeit zu gewährleisten.


staYoung.
by Nina Ruge

staYoung Media entwickelt Multimedia-Formate und Services im Wellness- & Gesundheitssektor. Die TV-Moderatorin und Wissenschaftsjournalistin Nina Ruge gründete staYoung gemeinsam mit Christian Kruse, um ihr Potenzial als Expertin im Themenfeld der Healthy Longevity mit einer eigenen Angebotspalette zu professionalisieren.



PURINA glaubt daran, dass Menschen und Tiere gemeinsam einfach glücklicher sind. Mit seinen Produkten und Initiativen setzt sich das Unternehmen deshalb auf beiden Seiten für ein möglichst langes, gesundes Zusammenleben ein. PURINA liegt es seit 130 Jahren am Herzen, das Leben von Haustieren und den Menschen, die sie lieben, zu bereichern. Als einer der weltweit führenden Experten für Hunde- und Katzennahrung entwickelt PURINA seine Produkte auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse und arbeitet eng mit Tierärzt:innen und Ernährungswissenschaftler:innen zusammen.

Men's Health Women's Health

Fit & Strong at any age **Men's Health** und **Women's Health** sind die weltweit wichtigsten Marken für aktiven Lifestyle. Als langjähriger Medien-Marktführer rund um Gesundheit, Ernährung, Fitness und Achtsamkeit, informieren, motivieren und beraten sie Männer wie Frauen auf ihrem Weg zum besten Leben. Jeder Mensch hat seine Gesundheit ein gutes Stück selbst in der Hand! – unter dieser Devise geben die Medienprofis mit viel Expertise und Glaubwürdigkeit ganz konkrete Tipps, um das eigene Leben besser und gesünder zu leben. In Print, Digital, Social und Events werden so auch komplexe Themen wie Longevity, Biohacking & Co. immer verständlich und umsetzbar dargestellt.



Cellgym etabliert sich als weltweit führender Experte im Hypoxie-Zelltraining und Pionier in der Präventionsmedizin sowie der Longevity-Industrie. Mit einer klar definierten Vision streben wir danach, jedem Einzelnen ein Leben in voller Gesundheit durch alle Lebensphasen hinweg zu ermöglichen. Unser Unternehmensanspruch ist es, ein verlässlicher und starker Partner für Ärzte, Therapeuten, Heilpraktiker, Hotels und Privatanwender zu sein. Wir erfüllen diesen Anspruch durch die Bereitstellung von hochwertigen Hypoxie-Geräten, praxiserprobten Konzepten, Sicherheit durch intelligente Software, innovative Labortests, fortlaufende Weiterbildung und erstklassigen Kundenservice.



Premium Medical Circle vereint führende Mediziner:innen im deutschsprachigen Raum in einem einzigartigen Netzwerk für Gesundheit und Wellbeing. Unsere Plattform fördert den Austausch von Expertise und interdisziplinäre Zusammenarbeit, um Patient:innen die besten Spezialist:innen zu bieten. Zudem ermöglichen wir Marken, sich in einem hochwertigen medizinischen Umfeld zu präsentieren. Unsere Mission ist es, nachhaltige Verbindungen zwischen Patient:innen, Marken und Experten herzustellen.



YuvenLife: Ihr Partner für gesundes Altern. YuvenLife steht für eine Vision: Menschen dabei zu unterstützen, ihre Gesundheit aktiv und wissenschaftlich fundiert zu fördern. Gegründet im Jahr 2024 von den ehemaligen Forschern der Technischen Universität München, Prof. Dr. Gregor Cevc und Dr. Gerald Wiegand, verbindet YuvenLife wissenschaftliche Expertise mit der Leidenschaft für Innovationen im Bereich des gesunden Alterns. Unsere Mission ist es, die persönliche Gesundheitsvorsorge zu revolutionieren - durch Aufklärung, innovative Produkte und personalisierte Lösungen. Begonnen haben wir mit unserem ersten Produkt, dem YuvenLife Phyto Oil, für tägliche Energie und nachhaltiges Wohlbefinden!



o2air® – Europas führender Anbieter von Sauerstoffkammern. Mit jahrelanger Erfahrung und tiefem Verständnis für die hyperbare Sauerstofftherapie entwickelt, produziert und betreibt o2air® mHBOT-Druckkammern. Unser Wissen geht über den Vertrieb hinaus – wir bieten maßgeschneiderte Lösungen und begleiten unsere Kunden von der Beratung bis zur langfristigen Betreuung.



Eat by Alex bietet wissenschaftlich fundierte Ernährungsprogramme an – eine Kombination aus nahrhaften Mahlzeiten, fachkundiger Beratung, ganzheitlichem Wohlbefinden und Community-Unterstützung –, um Frauen bei hormonellen Ungleichgewichten, nachhaltigem Gewichtsmanagement, Stressbewältigung und Darmgesundheit zu helfen.



ASPRIVA ist das Ergebnis der persönlichen Longevity-Reise der beiden Gesellschafter. Mit kompromisslosem Anspruch an Qualität und wissenschaftlicher Evidenz in Heidelberg entwickelt, entstanden in drei Jahren innovative Supplements für relevante Longevity-Aspekte – nicht als Wunderpillen, sondern eingebettet in einen ganzheitlichen, evidenzbasierten Longevity-Ansatz. Natürlich inklusive umfangreicher Laboranalysen. Bei ASPRIVA entscheidet der wissenschaftliche Beirat, nicht das Marketing.



Atemkompetenz: Wir bieten Kurse und Ausbildungen zu wissenschaftlichem Atemtraining. Das Programm beinhaltet Grundlagenkurse (Atemphysiologie, Atempsychologie, Nervensystem und Stress, Muskulatur), Technologiekurse (Kapnographie, Pulsoxymetrie, Herzratenvariabilität, Elektromyographie) und Ausbildungen (z.B.: Atemwissenschaftliches Höhentaining).



Hallstein. Ein einzigartiges Trinkwasser-Erlebnis. Wohltuend für Ihre Gesundheit: Hallstein Wasser stammt aus einem artesischen Aquifer, der sich in 214 Metern Tiefe unter Obertraun in der Hallstatt-Region Oberösterreichs befindet. Nach einer achtjährigen Reise beginnt das Wasser als Regentropfen in den Bergen und wird anschließend durch hochwertige Kalksteinschichten gefiltert. Geschützt vor Umweltverschmutzung durch eine geologische Schicht namens Glazialmoräne, ist dieser Aquifer eine unglaublich reine und natürliche Wasserquelle.

- Perfektioniert durch die Natur
- Hoher natürlicher Alkaligehalt
- Klarer, samtiger Geschmack
- 100 % nachhaltig



RAWBITE offers organic, vegan, and gluten-free fruit and nut bars made with simple, natural ingredients. With no added sweeteners, our bars provide delicious energy for any moment—whether you're on the go, exploring the outdoors, or just craving a wholesome snack. Pure taste, pure energy, anytime!



Orthomol: Ein Familienunternehmen seit über 30 Jahren mit Sitz in Langenfeld. Mit der Idee, Mikronährstoffkombinationen auf Basis der orthomolekularen Ernährungsmedizin herzustellen, gründete Dr. Kristian Glagau im Jahr 1991 mit zwei Mitarbeiter:innen in einem Langenfelder Privathaus das Unternehmen Orthomol. Heute beschäftigt das Familienunternehmen rund 500 Mitarbeiter:innen an drei Standorten und wird in zweiter Generation von Nils Glagau geführt.

ROYAL FERN

DR. TIMM GOLUEKE

ROYAL FERN. Bei der Lektüre von medizinischen Fachzeitschriften stieß der renommierte Dermatologe Dr. Timm Golueke auf eine Studie, die sein Interesse weckte. Die Studie untersuchte die Verwendung von Farn-Extrakten bei der ergänzenden Behandlung von Melanopatienten - mit ermutigenden Ergebnissen. Bei weiteren Recherchen fand Dr. Golueke mehrere unabhängige wissenschaftliche Studien, die belegen, dass Farn-Extrakte wertvolle Substanzen enthalten, die alle Symptome der genetisch bedingten (intrinsischen) und umweltbedingten (extrinsischen) Hautalterung positiv beeinflussen. Könnte es sein, dass der Königsfarn das Potenzial hat, die utopisch anmutende Vision des Dermatologen zu verwirklichen: die Schaffung eines Wirkstoffkomplexes, der alle wesentlichen Aspekte der Hautpflege abdeckt?

BIOGENA

WELCOME TO YOURSELF

BIOGENA, die 361° Health Company, ist österreichischer Marktführer bei Premium-Mikronährstoffpräparaten nach dem Reinsubstanzenprinzip und verlässlicher Wissens- und Servicepartner im Bereich Gesundheit, Wohlbefinden und Diagnostics. Die exklusive Entwicklung vom größten Wissenschaftsteam der Branche und die eigene Produktion in Österreich mit höchstem Qualitätsanspruch zählen zu den BIOGENA Standards.

supernatural

supernatural. Entdecke das ultimative Nusscreme Erlebnis - Frisch gepresst. 100% Nüsse. 100% Natürliche Energie.

Wir von supernatural brennen für Natürlichkeit und volles Aroma. Wir verwandeln 100% Nüsse in 100% Genuss. Mit unseren Nussmaschinen wird auf Knopfdruck aus fein gerösteten Nüssen eine unwiderstehlich leckere Nusscreme - pur und ohne künstliche Zusätze. Für eine völlig neue Erfahrung von Nuss. Für langanhaltende Energie für lange Tage und anspruchsvolle Abenteuer. Für neue Ziele und Rekorde. Für alle, die durchhalten wollen. Für Geistesblitze und Meisterwerke. Für dich!

eve

eve nutrition ist mehr als nur ein Proteinpulver - es ist eine Bewegung für die Gesundheit und das Wohlbefinden von Frauen. Gegründet aus persönlicher Erfahrung, vereinen unsere veganen Bio-Proteine hochwertige pflanzliche Eiweißquellen mit essenziellen Vitaminen und Mineralien, die Frauen oft fehlen. Unser Ziel: Frauen zu stärken, ihnen Energie zu geben und sie in jeder Lebensphase optimal zu unterstützen - für nachhaltige Vitalität, hormonelle Balance und echte Wohlfühlmomente.

WIE HAT IHNEN DIE TURN AROUND AGING KONFERENZ 2025 GEFALLEN?

Ihre Meinung zählt!

Scannen Sie den QR-Code und teilen Sie uns Ihr Feedback mit.



**Als Dankeschön verlosen wir 1 kostenloses Ticket
für die Turn Around Aging Konferenz 2026!**

Dauer: max. 5-10 Minuten – Jetzt mitmachen & gewinnen!

www.bit.ly/TAAC2025

Was ist die Turn Around Aging gGmbH?

Als gemeinnützige Organisation, haben wir uns dem Ziel verschrieben, die Gesundheitsspanne innerhalb der Lebensspanne jedes Einzelnen zu verlängern. Dies erreichen wir durch die Förderung von wissenschaftlicher Forschung, Bildung und die Steigerung des öffentlichen Bewusstseins im dynamischen Feld der Langlebigkeit.

Unser Ansatz ist es, als Brücke zwischen der wissenschaftlichen Gemeinschaft, medizinischem Fachpersonal, Innovatoren und der breiten Öffentlichkeit zu fungieren. Wir setzen uns dafür ein, Vorreiter bei der Umgestaltung der Wahrnehmung des Alterns zu sein – weg von einer Assoziation mit Abbau und Krankheit, hin zu einer Lebensphase, die von Vitalität, Wohlbefinden und Lebensfreude geprägt ist.

Projekte & Angebote

Wir planen neben der jährlichen Turn Around Aging Konferenz weitere Initiativen:

Forschungsprogramme: Zusammenarbeit mit Universitäten und Forschungseinrichtungen, um die Mechanismen des Alterns zu verstehen und zu beeinflussen.

Bildungsworkshops: Veranstaltungen und Seminare, die darauf abzielen, Wissen über gesundes Altern zu verbreiten und praktische Fähigkeiten zu vermitteln.

Community-Projekte: Lokale Initiativen, die ältere Menschen in die Gesellschaft integrieren und Generationen zusammenbringen.

Innovationsinkubator: Unterstützung von Start-ups und Technologieentwicklungen, die das Wohlbefinden im Alter fördern.

TURN AROUND AGING

Unsere Vision ist es, eine Welt zu schaffen, in der die Verbesserung der Lebensqualität und die Verlängerung der gesunden Lebensjahre im Mittelpunkt stehen. Durch den Abbau von Barrieren und die Schärfung des Gesundheitsbewusstseins in allen Gesellschaftsschichten streben wir danach, jedem Individuum – unabhängig vom Alter – zu ermöglichen, einen wertvollen Beitrag zu leisten und ein erfülltes Leben zu führen.

Engagement & Partizipation

Ihre Stimme und Ihr Engagement sind essenziell für unseren Erfolg. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, sich bei der Turn Around Aging gGmbH einzubringen:

Als strategischer Partner: Ob als Unternehmen, Forschungseinrichtung oder gemeinnützige Organisation – wir sind immer auf der Suche nach starken Partnern, die unsere Ziele teilen.

Teilnahme an Programmen: Werden Sie Teil unserer Bildungs- und Community-Initiativen und tragen Sie aktiv zu einer inklusiven Gesellschaft bei.

Als Freiwilliger: Unterstützen Sie unsere Projekte und Veranstaltungen mit Ihrer Zeit und Ihrem Talent.

Durch Spenden: Helfen Sie uns, unsere Vision durch finanzielle Beiträge oder Sachspenden zu realisieren.



TURN AROUND AGING Konferenz

