

KONFERENZ PROGRAMM



ÜBER DIE TURN AROUND AGING KONFERENZ

Die Turn Around Aging Konferenz ist die erste Healthy Longevity Konferenz im Deutschsprachigen Raum.

Unser Anspruch ist, der breiten Öffentlichkeit eine wissenschaftlich fundierte und seriöse Grundlage zu bieten, an diesem Zukunftsthema teilzuhaben. Die Besucher erhalten eine verständliche Einführung in das Gebiet "Healthy Longevity", einen Überblick über den Einfluss von Lebensstilfaktoren, Nahrungsergänzungsmitteln, Hormonersatztherapie und weiteren Interventionen auf eine gesunde Langlebigkeit sowie einen Ausblick auf Zukunftstherapien in diesem Bereich.

Sehr geehrte Gäste,

es ist uns eine große Freude, Sie zur ersten Turn Around Aging Konferenz im deutschsprachigen Raum begrüßen zu dürfen, die ein breites Publikum anspricht und Healthy Longevity in den Vordergrund stellt.

Wir stehen am Anfang einer globalen Bewegung, die sich aus einer wissenschaftlichen Nische zu einem gesellschaftlichen Phänomen entwickelt hat. Nicht die bloße Verlängerung der Lebensspanne, sondern die Maximierung der gesunden, vitalen Lebensjahre steht bei uns im Fokus.

Die Konferenz in München wird zu einem zentralen Ereignis, das zeigt, wie Deutschland einen entscheidenden Beitrag zur Förderung der Gesundheit und Lebensqualität leistet. Wir vereinen Bürger, Unternehmen und Institutionen unter dem gemeinsamen Ziel, die gesunden Lebensjahre zu maximieren.

Mit 22 hochkarätigen Referenten, 15 vielversprechenden Langlebigkeitsmarken und über 300 Fachleuten und Experten bieten wir Ihnen ein inspirierendes Programm. Wir garantieren exklusives Engagement und die Möglichkeit, wichtige Kontakte zu knüpfen und neueste Durchbrüche in der Langlebigkeitsforschung zu erkunden.

Der 8. März 2024 wird ein Tag voller inspirierender Vorträge und Diskussionen sein, abgerundet mit einem entspannten und unterhaltsamen Netzwerkabend.

Wir freuen uns auf einen anregenden Austausch mit Ihnen und sind überzeugt, dass Sie die Konferenz mit neuen Einsichten und wertvollen Kontakten verlassen werden.

Mit vorfreudigen Grüßen,



Quintus Dienst
STRATEGIE & MARKETING



Angela Dienst
EVENT MANAGEMENT



Johannes Mallinckrodt
REFERENTEN & PARTNERSCHAFTEN



Juana Schwan
KOMMUNIKATION



SPEAKERS



Nina Ruge
AUTORIN & JOURNALISTIN

Als Expertin für Langlebigkeit fördert Nina Ruge ganzheitliche Gesundheit und Altersforschung durch ihre Arbeit.



Dr. Thilo Kaltenbach
BERATER

Senior Partner bei Roland Berger, spezialisiert auf Gesundheitsmarktberatung und Transformation im Gesundheitswesen.



Dr. Joris Deelen
ALTERNSFORSCHER

ist Forschungsgruppenleiter am Max-Planck-Institut für Biologie des Alterns in Köln.



Dr. Chiara Herzog
ALTERNSFORSCHER

ist Forscherin am Institut für Biomedizinische Altersforschung, Innsbruck und Honorary Research Fellow am University College London.



Prof. Dr. Henning Wackerhage
SPORTWISSENSCHAFTLER

Sportbiologe, forscht an der TU München
über molekulare Mechanismen der
Leistungsverbesserung.



Prof. Dr. Lenhard Rudolph
ALTERNSFORSCHER

Ist Forschungs-Gruppenleiter
am Leibniz-Institut für
Alternforschung, Jena.



Pascal Rode
UNTERNEHMER

Gründer im Bereich Healthtech, treibt mit
Avea personalisierte Nahrungsergänzung für
verbesserte Langlebigkeit voran.



Prof. Dr. med. Heike Bischoff-Ferrari
PROFESSORIN ALTERSMEDIZIN

Ist Professorin für Altersmedizin & -forschung,
Universität Zürich, Direktorin, IHU Health Ag und
Gastprofessorin Geroscience, Universitätsspital Toulouse.



Dr. Wolfgang Brysch
NEUROBIOLOGE & UNTERNEHMER

Fördert mit seiner Forschung und den
Start-ups zukunftsweisende Therapien für
Longevity und neuronale Gesundheit.



Dr. med. Jörg Puchta
ENDOKRINOLOGE

Ist Endokrinologe am Hormonzentrum
an der Oper in München, sowie Autor von
"Übergewicht wird heilbar".



Prof. Dr. Günther Amman-Jennson
UNTERNEHMER & SCHLAFEXPERTE

Gründer von SAMINA und Leiter des Instituts für Schlafforschung, fördert mit innovativen Konzepten die nächtliche Regeneration.



Johannes Weiss
UNTERNEHMER & THERAPEUT

leitet das Longevity Center Vienna, um mit Biohacking und Ganzheitlichkeit Gesundheitsstandards neu zu definieren.



Martin Krupitza
EXPERTE FUNKTIONELLE MEDIZIN

ist Gründer von Biocannovea und Experte für funktionielle Medizin. Er entwickelte mit seinem Team die HHO-Technik für Blutreinigung.



Franziska Frank
UNTERNEHMERIN & EXPERTIN MEDIZINTECHNIK

M.Sc. in Medizintechnik, gründete Rewire Medtech, um durch innovative Geräte die Gesundheit zuhause zu revolutionieren.



Christian Burghardt
ARZT & UNTERNEHMER

Facharzt für Allgemeinmedizin, spezialisiert auf Schmerztherapie und naturheilkundliche Behandlungsmethoden.



Dr. med. Irmi Huber
LONGEVITY UNTERNEHMERIN

ist Mitbegründerin von Neotes, Longevity Verfechterin mit ganzheitlichen Ansatz für Gesundheit und Altern.



Dr. med. Andrea Gartenbach
ÄRZTIN & UNTERNEHMERIN

Führende Ärztin in den Bereichen Langlebigkeit und Altersmedizin. Spezialisiert auf personalisierte Präzisionsgesundheitsversorgung und modernste Wissenschaft.



Dr. med. Dominik Pfförringer
ARZT, GRÜNDER & UNTERNEHMER

Münchener Orthopäde, spezialisiert auf digitale Gesundheit, Mitbegründer des Digital Health Summit und Experte für Gesundheits-Startups.



Dr. med. Lutz Graumann
ARZT, AUTOR & UNTERNEHMER

Ist ein anerkannter Experte in den Bereichen Sportmedizin, Ernährungsmedizin und Chirotherapie.



Prof. Dr. med. Arndt Rolfs
NEUROLOGE & UNTERNEHMER

Ist renommierter Neurologe, Biotech-Unternehmer und Pionier in der präventiven Medizin und -omik.



Dr. med. Tobias Gantner
HEALTHCARE UNTERNEHMER & VISIONÄR

Gründer der HealthCare Futurists GmbH, vereint Medizin, Technologie und Innovation zur Verbesserung der Gesundheitsversorgung.



Dr. Dr. Elisabeth Roeder
PARTNER & CHIEF SCIENTIFIC & MEDICAL OFFICER

Harvard- und Schweiz-ausgebildete Ärztin & Wissenschaftlerin. Bei Maximon treibt sie die Langlebkeitsforschung voran.



AGENDA

08:00 REGISTRIERUNG & KAFFEE

09:00 **Begrüßung und Eröffnung der Konferenz**

Quintus Dienst, Johannes Mallinckrodt,
Angela Dienst, Juana Schwan

09:15 **Healthy Longevity:
Ein neues Zeitalter für
die menschliche Gesundheit**

Nina Ruge

09:40 **Future of Health Studie –
A long and healthy life**

Dr. Thilo Kaltenbach

Die zellbiologischen Ursachen von Alter und Krankheit

*Was setzt unsere zellulären Reparatursysteme schachtmatt?
Wieso nimmt Entzündung zu - und das Immunsystem
wird schwach? Welche Rolle spielen die Gene - und wie groß
ist der Einfluss von Lebensstilfaktoren?*

10:00 **Was kann uns die Genetik über ein langes
und gesundes Leben lehren?**

Dr. Joris Deelen

10:30 **Biomarker des Alterns für individualisierte
Prävention und Langlebigkeit**

Dr. Chiara Herzog

11:00 KAFFEEPAUSE

Aktuelle Interventionen und seriöse Wege der Verjüngung

Welche Interventionen kennen wir heute, die den Alterungsprozess verlangsamen: Von Kalorienrestriktion über Nahrungsergänzungsmittel bis hin zur Hormonersatztherapie.

- 11:30 **Taurin und Altern**
Prof. Dr. Henning Wackerhage
- 12:00 **Diät-Interventionen für ein gesundes Altern -
Versprechungen und Limitationen**
Prof. Dr. Lenhard Rudolph
- 12:30 **Von Grundlagenforschung zur Anwendung:
Der Collagen Activator im Fokus**
Pascal Rode
- 12:45 MITTAGESSEN
- 14:00 **Lessons from the European DO-HEALTH
longevity trial & start IHU HealthAge program**
Prof. Dr. med. Heike Bischoff-Ferrari
- 14:20 **Die Kraft der Synergie:
mit Multi-Substanzen gegen das Altern**
Dr. Wolfgang Brysch
- 14:35 **Hormonersatztherapie (HRT). Ein Plädoyer.**
Dr. med. Jörg Puchta
- 15:00 **Longevity - 10 Jahre länger leben
durch Bioenergetischen Schlaf**
Prof. Dr. Günther Amman-Jenson

Praxis und Angebote der Longevity-Medizin

Welche Möglichkeiten der Alters-Diagnostik, welche Biomarker des Alterns sind seriös? Braucht es zur Auswertung Algorithmen und KI? Wie weit sind die Experten auf dem Weg zu personalisierten Gesundheitskonzepten und Präzisionsmedizin?

- 15:30 **Mitochondrien als Schlüssel
zur Langlebigkeit**
Johannes Weiss
- 15:45 **Medical Longevity:
HHO - die innovative Blutreinigung**
Martin Krupitza
- 16:00 KAFFEEPAUSE
- 16:30 **Hyperbare Sauerstofftherapie (HBOT)
im Kontext Aging Reversal**
Franziska Frank

- 16:45 **Vorträge und Diskussionsrunde
Langlebigkeit Kultivieren: Diagnostik und
maßgeschneiderte Interventionen**
Moderatorin: Nina Ruge

Christian Burghardt
Nukleotide - Die Bausteine unserer DNA

Dr. med. Irmi Huber
Langlebigkeit Kultivieren: Diagnostik und
maßgeschneiderte Interventionen

Dr. med. Andrea Gartenbach
Real World Longevity Medicine

- 17:30 **Vorträge und Diskussionsrunde
Digitale Lösungen im Dienst der Longevity**
Moderator: Dr. Dominik Pförringer

Dr. med. Lutz Graumann
Deciphering the vitality code

Prof. Dr. med. Andrt Rölfs
Multi-Omics

Dr. med. Tobias Gantner
Daten. Können. Heilen. Führt digitale Medizin zur
Demokratisierung der Gesundheit?

- 18:15 **Longevity Zukunftstherapien. Ein Ausblick.**
Dr. Dr. Elisabeth Roeder

- 18:30 **Longevity Dinner Networking**



PARTNER



Cellgym etabliert sich als weltweit führender Experte im Hypoxie-Zelltraining und Pionier in der Präventionsmedizin sowie der Longevity-Industrie. Mit einer klar definierten Vision streben wir danach, jedem Einzelnen ein Leben in voller Gesundheit durch alle Lebensphasen hinweg zu ermöglichen. Unser Unternehmensanspruch ist es, ein verlässlicher und starker Partner für Ärzte, Therapeuten, Heilpraktiker, Hotels und Privatanwender zu sein. Wir erfüllen diesen Anspruch durch die Bereitstellung von hochwertigen Hypoxie-Geräten, praxiserprobten Konzepten, Sicherheit durch intelligente Software, innovative Labortests, fortlaufende Weiterbildung und erstklassigen Kundenservice.



BIOCANNOVEA MEDICAL LONGEVITY:

Länger und gesünder Leben. Unter dem Motto "Ganzheitliche Ursachenforschung statt Symptomunterdrückung" steht BIOCANNOVEA für MEDICAL LONGEVITY. Das Angebot modernster Diagnostik und innovativster Therapien – wie dem weltweit einzigartigen HHO Blutreinigungsverfahren – in eigenen Medical Longevity Kliniken sowie die Entwicklung innovativer Premium-Supplements bilden die Kernkompetenz des international agierenden Unternehmens.



Die Mission von **Avea** ist es, Menschen mit qualitativ hochwertigen und wissenschaftlich fundierten Supplements dabei zu unterstützen, ihre Longevity-Routinen zu optimieren. Das Team aus Wissenschaftlerinnen, Forscherninnen und Gesundheitsexpert*innen glaubt daran, dass jede/r das Recht auf eine vitale Gesundheit hat, um lebenslanges Lernen, das Erreichen neuer Ziele und die Freude am Leben, unabhängig vom Alter, zu ermöglichen. Avea brachte seine ersten Produkte im Februar 2022 auf den Markt. Im Fokus der Formulierungen stehen eine synergistische Wirkung der Inhaltsstoffe unter Einbezug der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse und das Ziel, die Healthspan – wie man länger gesund leben kann – zu erhöhen.



Orthomol: Ein Familienunternehmen seit über 30 Jahren mit Sitz in Langenfeld. Mit der Idee, Mikronährstoffkombinationen auf Basis der orthomolekularen Ernährungsmedizin herzustellen, gründete Dr. Kristian Glagau im Jahr 1991 mit zwei Mitarbeiter:innen in einem Langenfelder Privathaus das Unternehmen Orthomol. Heute beschäftigt das Familienunternehmen rund 500 Mitarbeiter:innen an drei Standorten und wird in zweiter Generation von Nils Glagau geführt.



The Science of Sleep

SAMINA ist Marktführer für ganzheitlich gesunde Schlafsysteme und sorgt mit durchdachten Produkten für Bioenergetischen Schlaf®, die höchste Form der nächtlichen Regeneration. Denn gesunder Schlaf ist mehr als eine Notwendigkeit und immer mehr Menschen erkennen die Bedeutung eines optimierten Schlafs für ihr Wohlbefinden und ihre Leistungsfähigkeit. Dieser Ansatz wird von namhaften Medizinern und Therapeuten unterstützt.



Das ärztliche Qualitätsbündnis von Premium Kliniken & Praxen im **Premium Medical Circle** schafft für über 120 namhafte Mediziner:innen aus vier Fachbereichen einen Ort, an dem sie gemeinsam mit den Besten ihres Fachs und interdisziplinär ihre gehobene Positionierung ausbauen und ihrer Kompetenz eine Stimme verleihen können.



MITOcare steht seit seiner Gründung 2003 für Gesundheit als das höchste Gut des Menschen. Gestützt auf das fundierte Prinzip Causa Logica umfasst unser Sortiment über 40 innovative Produkte, von Mikronährstoffen über DNA Diagnostik bis hin zu funktionellen Lebensmitteln. Mit einem umfangreichen Netzwerk aus Fachanwendern verbessern wir kontinuierlich unser Angebot gemäß neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.



Dremenia, Spezialist für hyperbare Sauerstofftherapie, und Rewire Medtech GmbH vereinen Kräfte, um Pioniere im Bereich Turnaround Aging, Longevity und Selbstoptimierung zu werden. Diese Fusion zielt darauf ab, durch hochmoderne Forschung und innovative Technologien, die Lebensqualität zu erhöhen und den natürlichen Alterungsprozess zu verlangsamen, die Grenzen des Machbaren in der Gesundheitspflege neu zu definieren.



BIOGENA, die 361° Health Company, ist österreichischer Marktführer bei Premium-Mikronährstoffpräparaten nach dem Reinsubstanzenprinzip und verlässlicher Wissens- und Servicepartner im Bereich Gesundheit, Wohlbefinden und Diagnostics. Die exklusive Entwicklung vom größten Wissenschaftsteam der Branche und die eigene Produktion in Österreich mit höchstem Qualitätsanspruch zählen zu den BIOGENA Standards.



Mit **neotes** richten wir den Blick auf eine Zukunft, die von Gesundheit und Vitalität bis ins hohe Alter gekennzeichnet ist. Unser Ziel ist es, altersbedingte Krankheiten zu vermeiden und somit die Lebensqualität zu steigern. Wir wandeln die neuesten Erkenntnisse der Longevity-Forschung in praktische Lösungen um, die dazu beitragen können, dass Ihre späteren Lebensjahre von Gesundheit und Glück geprägt sind.



iüLabs Supplement Drinks vereinen die Kraft von traditioneller Heilmittellehre mit neuester Wissenschaft. Unsere patentierte SoluSmart®-Technologie erhöht die Bioverfügbarkeit von aktiven Pflanzenstoffen um ein Vielfaches. Kombiniert mit wissenschaftlich fein austarierten Rezepturen mit bis zu dreißig 100% natürlichen Inhaltsstoffen – entwickelt von ehemaligem Max Planck- Wissenschaftler Dr. Wolfgang Brysch – setzt iüLabs neue Maßstäbe in der Nahrungsergänzungsmittelindustrie. Kurz: iüLabs ist die Zukunft natürlicher Supplements für Dein Wohlbefinden.

ANI BIOME

AniBiome: Fermentierte Mikrogetränke, vollgepackt mit Postbiotika und organischen Säuren sowie reich an Präbiotika – natürlich vorkommenden Polyphenolen. Das Konzept hinter AniBiome ist es, Daten aus verschiedenen Quellen über Ihr individuelles und einzigartiges Mikrobiom, Gesundheitszustand, biologisches Alter und Lebensstil zu sammeln, um die beste Kombination fermentierter Mikrogetränke speziell für Sie und Ihr Mikrobiom zu finden.

STARPOOL

wellness concept

Seit 1975 entwickelt **Starpool** Wellness- und Regenerationslösungen, um die Lebensqualität der Menschen zu verbessern. Dabei ist die wissenschaftliche Forschung stets ein wertvoller Begleiter. Folglich arbeitet das italienische Unternehmen mit Experten aus aller Welt zusammen, um Konzepte des Wohlbefindens auf die Bedürfnisse derjenigen abzustimmen, die immer mehr auf Achtsamkeit und das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist bedacht sind. Aus dieser Prämisse heraus sind verschiedene Produkte für die psychophysische Entspannung, das Stressmanagement und die Reaktivierung von gesundheitlichen Ressourcen entstanden.



HEALTHCARE
FUTURISTS

Die **HealthCare Futurists** sind ein internationales und unabhängiges Netzwerk, Denkfabrik, Inkubator und Katalysator für Innovationen im Gesundheitswesen, in den Lebenswissenschaften und in der Medizin. Die HCFs bestehen aus renommierten Experten und erfolgreichen Fachleuten verschiedener Disziplinen mit einer anhaltenden Leidenschaft für Patienten.



Startkraft steht für Qualität, Innovation und die Leidenschaft zu einer natürlichen, zellstärkenden Ernährung. Unsere Vision ist es, die gesündeste Version jedes Lebensmittels zu entwickeln. Aus purer Überzeugung entstehen funktionell wirksame Lebensmittel, die wir in eigener Manufaktur in Deutschland herstellen. Seit unserer Gründung (2018) entwickeln und produzieren wir nährstoffreiche Lebensmittel, natürliche, funktionelle Nahrungsergänzung und frische Fermente- auf Basis neuester ernährungsmedizinischer Forschung und ernährungstherapeutischer Erfahrung.



Maximon befähigt Unternehmer dazu, einflussreiche, wissenschaftsbasierte und skalierbare Unternehmen zu gründen, die Lösungen für gesundes Altern und Verjüngung bieten. Als Company Builder identifizieren wir die vielversprechendsten Geschäftsmöglichkeiten im Bereich der Langlebigkeit und gründen Unternehmen von Grund auf. Wir bieten bewährte Strukturen, Finanzierung und einen einzigartigen und inspirierenden Nährboden für Unternehmer, um ein Langlebighkeitsunternehmen aufzubauen.



staYoung Media entwickelt Multimedia-Formate und Services im Wellness- & Gesundheitssektor. Die TV-Moderatorin und Wissenschaftsjournalistin Nina Ruge gründete staYoung gemeinsam mit Christian Kruse, um ihr Potenzial als Expertin im Themenfeld der Healthy Longevity mit einer eigenen Angebotspalette zu professionalisieren.



Das **Platzl Hotel München**, im Herzen der Altstadt und direkt neben dem Hofbräuhaus, bietet traditionelle bayerische Gastlichkeit kombiniert mit modernem Komfort. Familie Inselkammer führt das 4-Sterne-Superior-Hotel in dritter Generation und lädt zu einem einzigartigen Erlebnis mit zwei hervorragenden Restaurants, der Pfistermühle und dem Wirtshaus Ayinger, ein. Genießen Sie lokale Spezialitäten und erleben Sie Münchens Kultur nur wenige Gehminuten von Marienplatz und Viktualienmarkt entfernt.

Was ist die Turn Around Aging gGmbH?

Als gemeinnützige Organisation, haben wir uns dem Ziel verschrieben, die Gesundheitsspanne innerhalb der Lebensspanne jedes Einzelnen zu verlängern. Dies erreichen wir durch die Förderung von wissenschaftlicher Forschung, Bildung und die Steigerung des öffentlichen Bewusstseins im dynamischen Feld der Langlebigkeit.

Unser Ansatz ist es, als Brücke zwischen der wissenschaftlichen Gemeinschaft, medizinischem Fachpersonal, Innovatoren und der breiten Öffentlichkeit zu fungieren. Wir setzen uns dafür ein, Vorreiter bei der Umgestaltung der Wahrnehmung des Alterns zu sein – weg von einer Assoziation mit Abbau und Krankheit, hin zu einer Lebensphase, die von Vitalität, Wohlbefinden und Lebensfreude geprägt ist.

Projekte & Angebote

Wir planen neben der jährlichen Turn Around Aging Konferenz weitere Initiativen:

Forschungsprogramme: Zusammenarbeit mit Universitäten und Forschungseinrichtungen, um die Mechanismen des Alterns zu verstehen und zu beeinflussen.

Bildungsworkshops: Veranstaltungen und Seminare, die darauf abzielen, Wissen über gesundes Altern zu verbreiten und praktische Fähigkeiten zu vermitteln.

Community-Projekte: Lokale Initiativen, die ältere Menschen in die Gesellschaft integrieren und Generationen zusammenbringen.

Innovationsinkubator: Unterstützung von Start-ups und Technologieentwicklungen, die das Wohlbefinden im Alter fördern.

TURN AROUND AGING

Unsere Vision ist es, eine Welt zu schaffen, in der die Verbesserung der Lebensqualität und die Verlängerung der gesunden Lebensjahre im Mittelpunkt stehen. Durch den Abbau von Barrieren und die Schärfung des Gesundheitsbewusstseins in allen Gesellschaftsschichten streben wir danach, jedem Individuum – unabhängig vom Alter – zu ermöglichen, einen wertvollen Beitrag zu leisten und ein erfülltes Leben zu führen.

Engagement & Partizipation

Ihre Stimme und Ihr Engagement sind essenziell für unseren Erfolg. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, sich bei der Turn Around Aging gGmbH einzubringen:

Als strategischer Partner: Ob als Unternehmen, Forschungseinrichtung oder gemeinnützige Organisation – wir sind immer auf der Suche nach starken Partnern, die unsere Ziele teilen.

Teilnahme an Programmen: Werden Sie Teil unserer Bildungs- und Community-Initiativen und tragen Sie aktiv zu einer inklusiven Gesellschaft bei.

Als Freiwilliger: Unterstützen Sie unsere Projekte und Veranstaltungen mit Ihrer Zeit und Ihrem Talent.

Durch Spenden: Helfen Sie uns, unsere Vision durch finanzielle Beiträge oder Sachspenden zu realisieren.



TURN AROUND AGING Konferenz

ANI BIOME

BIOCANNOVEA 

PREMIUM
MEDICAL CIRCLE

 cellgym

staroung.
by Nina Ruge

MITO
care


maximon

neotes

 orthomol

SAMINA
The Science of Sleep

iü Labs

 HEALTHCARE
FUTURISTS

 Dremenia
SAUERSTOFFTECHNIK

startkraft
natürlich essen

BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF


Platzl Hotel
München

AVEA

STARPOOL
wellness concept

 www.turnaroundaging.com

 [turnaroundaging](https://www.instagram.com/turnaroundaging)

 Turn Around Aging

 [@turnaroundaging](https://twitter.com/turnaroundaging)